

ASC 评估报告

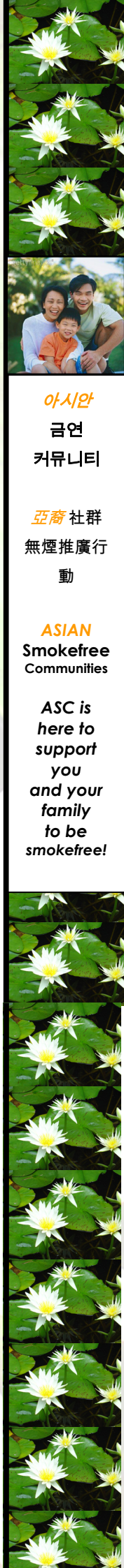
亚裔社群无烟推广行动试点项目

一项以家庭为基点并有文化特色及适合亚裔人士的
综合无烟推广和戒烟的服务



March 2007

ASC – a collaborative project of Auckland Regional Public Health Service, Harbour Primary Health Organisation and Waitemata District Health Board's Asian Health Support Services



아시안
금연
커뮤니티

亞裔社群
無煙推廣行
動

ASIAN
Smokefree
Communities

ASC is
here to
support
you
and your
family
to be
smokefree!

评估

由ASC核心小组委任，卫生部资助，对此项目在01/05/06-21/12/06期间的运作进行了一个正式的评估。

评估的目的

评估的目的是要调查以下内容：

- ASC服务对戒烟者的影响效应；
- ASC服务对戒烟者的家居和汽车中二手烟吸入的影响作用；
- 服务使用者对ASC的接受程度；
- ASC服务成功的因素及不足之处。

评估方法

- ◆ 分析ASC的服务记录；
- ◆ 给服务使用者邮寄调查表，询问他们对该服务的感想；
- ◆ 跟参与发展和执行ASC服务的关键人士面谈；
- ◆ 分析ASC核心小组的记录和文件。

评估结果

135位主要是男性的移民，以中韩语作为第一语言，并有相当烟瘾。在ASC刚开始服务的头七个月中使用了这个服务，许多人（27位）居住于服务区域外，无法享受此服务。9位仅仅使用此服务来创立一个无烟环境。在93位戒烟者中，以一个月来看，自我报告的戒率（保持不吸烟）是72%，三个月则是53.8%，如果加上许多复抽者后来也设定了第二次戒烟日期并能保持至少一个月不吸烟，则戒率甚至更高。这些高戒烟率（尽管是自我报告和短期的）是由于戒烟者主动性高以及联络员的专业指导，这也从特别低的约见无出席率和相当多的随后跟踪辅导反映出来。

戒烟一个月后		
还保持戒烟者	67	67 (72.0%)
复抽者	14	
失去跟踪者	1	
未做好准备要戒烟者	11	26 (28.0)
		93
戒烟三个月后		
还保持戒烟者	50	50 (53.8%)
复抽者	29	
失去跟踪者	3	
未做好准备要戒烟者	11	43 (46.2)
		93

戒烟一个月后 (不包括未做好准备要戒烟者)		
还保持戒烟者	67	67 (81.7%)
复抽者	14	
失去跟踪者	1	15 (18.3%)
		82
戒烟三个月后 (不包括未做好准备要戒烟者)		
还保持戒烟者	50	50 (61.0%)
复抽者	29	
失去跟踪者	3	32 (39%)
		82

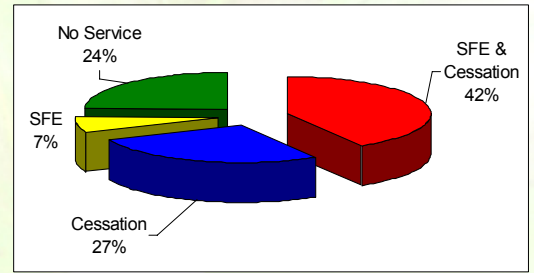
所有的家居（100%）在使用服务后都变成无烟家了，这比使用前有了18.4%的增长，使用服务后除了两户以外所有戒烟者的家庭都做到了无烟汽车，这也是一个60%的增长。

Second-hand
Smoke
in New Zealand



ASC推荐人数；服务及种类 (总人数=135)

服务： 戒烟	无烟环境及戒烟者	56	93	68.9%
	戒烟者	37		
服务： 仅无烟环境		9	9	6.7%
没有使用服 务者：	居住于服务区外	27		
	正在等待约见者	4		
	推荐错者	1		
	无法联络者	1	33	24.4%



ASC戒烟者：服务的使用 (约见总次数=806)

Appointment type			
电话，电子邮件：		561	561 (69.6%)
面对面：	个人	196 (83.1%)	236 (29.2%)
	家庭	37 (15.7%)	
	小组	3 (1.3%)	
	取消约见	4	9 (1.1%)
	无出席	5	

**Appointment DNA
(Did not Attend)
Rate**

1.1%

服务使用者对与语言和文化有关系的因素，例如与联络员交谈的满意度是88.9%，在治疗中让家人也参与的满意度是79.4%。因为见面地点可自行选择，对此的满意度很高（88.9%），同时约见出席率也很高（96.5%），所以使用服务的障碍也得到解决了。以社区为基础的有文化特色的宣传推广活动相当成功，64%的人说他们是从家人，朋友或社区团体那里得知ASC的。

ASC模式成功的关键因素是良好的管理方式，文化的敏感性，以社区为主导并保持密切联系。其中文化的敏感性及密切联系社区在ASC中从头到尾，由核心小组到服务的推广和具体实施都充分地体现了出来。

几乎所有 (92.1%) 的人都说他们会推荐ASC给家人或朋友

结论

ASC服务能减少吸烟率，增进家庭对二手烟的预防，并受到亚裔人士接受。ASC模式是经慎重设计并得以巩固发展，该服务能够对NZ的亚裔人口在不断进行的戒烟及无烟推广运动中做出有效的贡献。

评论

目前，有关ASC试点项目是否继续推广/或扩展还有待决定。因此，评估员已向资助者及策划者做出了有关的建议，以协助他们作出决定。



标题：ASC评估报告：亚裔社区无烟推广行动试点项目。03-2007.

评估人：GRACE WONG,AUT.

参引：WONG , G,2007. ASC评估报告：亚裔社区无烟推广行动试点项目
由ASC核心小组授权 , AUCKLAND.

该评估报告是尤卫生部资助，封面由ASC核心小组设计.

日期：20-03-2007.

ASC评估报告的全文可在以下网页中查读：

Waitemata 医管局的亚裔健康支援服务中心: www.asianhealthservices.co.nz

亚裔健康： www.asianhealth.govt.nz

Harbour PHO www.harbourhealth.org.nz

鸣谢

感谢所有参与使用该试点项目的人士.

感谢ASC核心小组成员：

Janet Chen	Auckland 区域公共健康署
Lis Cowling	Harbour PHO
Sue Lim	Waitemata地区医管局，亚裔健康支援服务。
Kai Hong Tan	Auckland区域公共健康署。
Janice van Mil	Harbour PHO
Robyn Whittaker	Waitemata医管局健康增进组（现在澳大利亚大学临床试验所）

感谢ASC联络员：	Christina Lee	韩文无烟推广联络员
	Zhoumo Smith	中文无烟推广联络员

感谢Denise Barlow: 国内戒烟培训协调员，NZ Heart Foundation.

感谢 Iain Potter: Health Sponsorship Council.

感谢WDHB的亚裔健康支援服务的口译员及全体员工。

感谢 Dr Robyn Whittaker (澳大利亚大学), Dr Hayden McRobbie (澳大利亚大学) Nick Garrett (AUT)

感谢卫生部对该项目评估报告的资助，否则这一切将无法进行。

Grace Wong
项目评估员

